Family Literacy First

活动手册

第9单元：杰克逊的超能力护目镜

FamilyLiteracyFirst.ca

ABC LifeLiteracyCanada

故事

杰克逊的超能力护目镜

杰克逊皱起眉头。

他皱眉头的样子跟他爸爸不喜欢某件事情时的表情一模一样。

很肯定的是，杰克逊此刻肯定是遇到不喜欢的东西了。

他不喜欢做视力测试。

他不喜欢医生说他需要配眼镜。

他不喜欢爸爸现在正在商场给他购买一幅眼镜。

眼镜会毁了一切。

戴着眼镜怎样游泳呢?

戴着眼镜怎样踢足球呢?

杰克逊喜欢游泳。他喜欢踢足球。

“我不想要眼镜，”他说。

杰克逊的爸爸将手搭在杰克逊的肩膀上。

“眼镜会帮助你看得更清楚，”他说。

杰克逊的爸爸咧嘴一笑，并指着商场里货架上的一副眼镜。

“嘿，伙计，看！运动护目镜，”他说。
“他们会给你超强的视力！”

杰克逊喜欢拥有超能力的主意。

“我可以在游泳或者踢足球的时候戴这个超能力护目镜吗？”杰克逊问道。

“当然！”他爸爸完全赞同地说。

杰克逊想象自己戴着超能力护目镜在水里面游泳。

他想象鱼会多么漂亮，水也多么清澈。

他想象踢着足球。他想象在一场足球赛里进了10个球。

他想象穿着红色斗篷来搭配他的超能力护目镜。

他想象他的狗“运动”也戴着超能力护目镜和红色斗篷。

“我想超能力眼镜还可以，”杰克逊说。“我也可以得到一个红色斗篷吗？”

杰克逊的父亲看着他，微笑着说：“当然，超级英雄杰克逊！”

词汇表（故事词汇解析）

视力测试：视力测试检查你看得有多清晰。你看一个含有字母的图并将他们读出来。刚开始字母较大，然后渐渐变小。有时会用一些图来代替字母。

眼科医生：知道很多关于眼睛的知识的医生。医生受训，以帮助你看得更清晰。眼科医生帮助你照顾好你的眼睛。

眼镜：眼镜会帮助你看得更清楚。眼镜会有一个框架，架在你的鼻子和耳朵上。还有镜片，你通过它们来看物体。

想象：在你脑海里描绘一个画面。

皱眉头：皱眉或者做一个很生气的脸部表情。

运动护目镜：运动时专用的一款眼镜。

故事元素：

故事元素： 故事的各个部分，共同构成一个完整的故事。故事元素包含：人物，环境和情节。

人物： 故事中的人物或者动物。

冲突： 故事中需要解决或修复的问题。

故事情节： 故事中发生了什么。

环境： 故事发生的地点和时间。

主题： 故事的中心思想。

超能力护目镜

用绒条制作一副超能力护目镜

第1步

使绒条弯曲，在一端做成一个圆圈。

超能力测验

你用绒条制作过哪些形状呢?

哪些字母是由一个圆和一条直线组成的?

在一张纸上画出这些字母。

第2步

使绒条，在另一端做成一个圆圈。

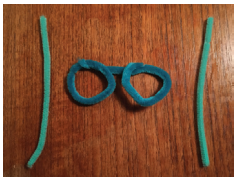
超能力测验

你看到多少了个绒条圆圈?

把这个数字写在一张纸上。

第3步

把另外一个绒条切成两半。



超能力测验

当你把绒条剪成两半后，可以得到多少片?

把这个数字写在一张纸上。

第4步

把两片绒条如图所示包裹在圆圈上。

把两端弯曲，使它们适合你的耳朵。试试你的超能力护目镜。

超能力测验

一条弯曲的线被称为曲线。

在一张纸上画一些曲线。

更多有趣的活动

- 去散步。找一些树叶，花朵和羽毛来裹在你超能力护目镜的框架周围。给你的超能力护目镜上面挂上珠子或在上面贴上贴纸。享受乐趣，发挥创意。
- 没有绒条？装饰一副旧的儿童太阳镜或者电影院里的3-D眼镜。

你需要准备的东西:

2个绒条。

儿童安全剪刀。

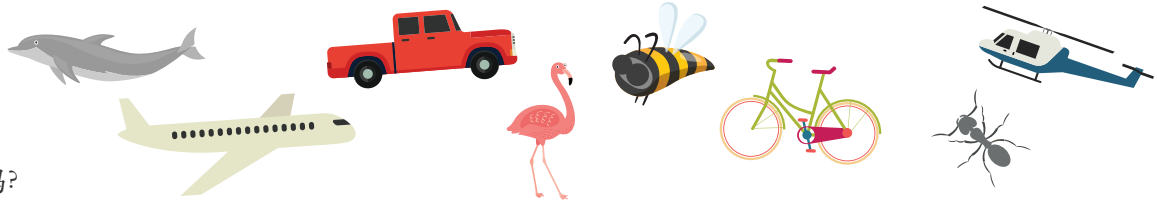
为你的超能力护目镜做一些装饰（珠子，叶子，花朵，贴纸等）。

延伸:

上网搜索视力检查表样品或者图片。寻找儿童视力检查表，也就是同时显示图片和字母的视力检查表。和你的孩子一起，制作属于你们自己的视力检查表。下次看医生时，带上你绘制的视力检查表，和你的眼科医生分享你有趣的绘画。

你是超人！

圈出什么可以飞。



你会飞吗?

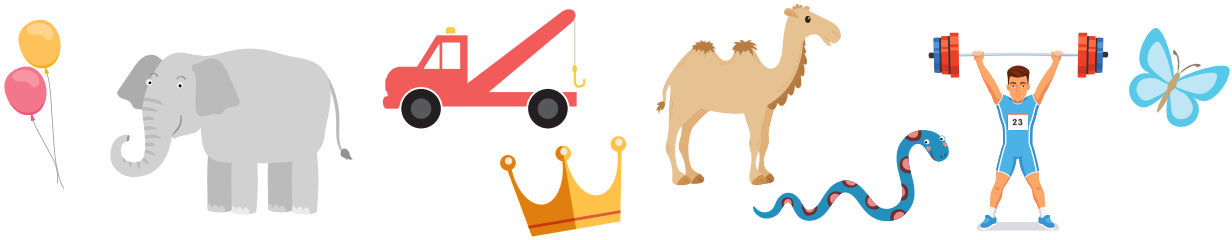
你希望你能飞吗?

圈出什么可以跳得很高。

你可以跳过一栋房子吗?

你希望你跳得高吗?

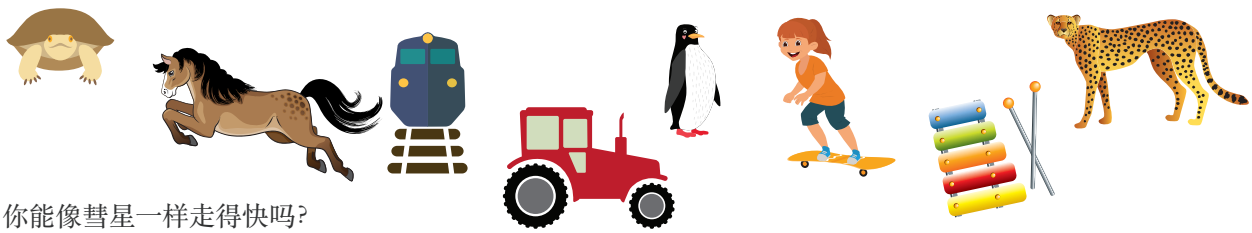
圈出什么可以举起重物。



你可以举起一辆车吗?

你希望你能举起重物吗?

圈出什么可以走得快。



你能像彗星一样走得快吗?

你希望你能走得快吗?

我的超级英雄徽章

超给英雄用他们的超能力做好事。
超级英雄徽章是超级英雄佩戴的徽章。
徽章是特殊的。它告诉我们关于超级英雄的事情。

第1步

想象你是一个超级英雄。

你的超能力是什么呢?

为你自己制作一个徽章。

这里有一些帮助你制作徽章的建议。

关于超级英雄的有趣的事实:

你知道吗? 创作超人的作者乔·舒斯特出生于加拿大多伦多。

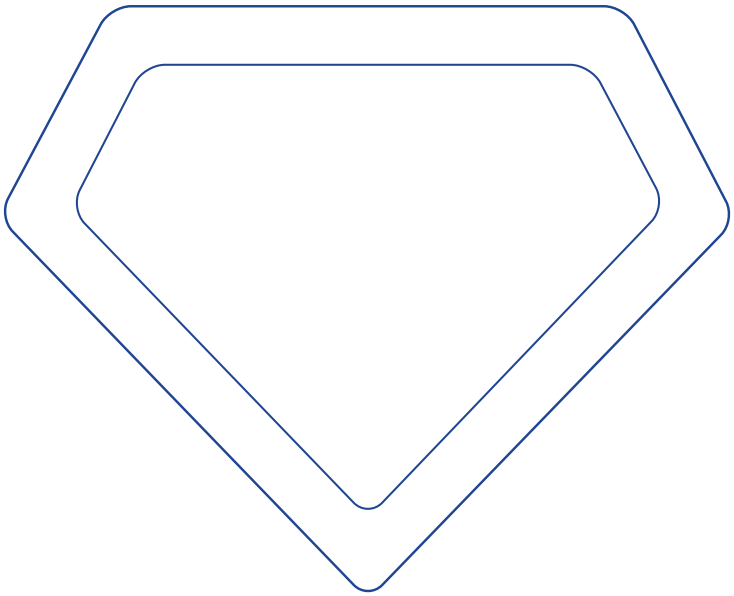
思考

- 你需要超能力去做好事吗?
- 你可以做些什么来帮助别人?
- 别人都是怎么帮助你的，为你做了什么?

第2步

绘制你的超级英雄徽章。使用下面的图形或者自己制作图形。

使用徽章周围的空白处，绘制自己的超级英雄事件图片。



延伸：

寻找现实生活中的加拿大英雄，家庭讨论。其中一个例子就是泰瑞·福克斯和他的全国“希望马拉松”。另外一个例子是内利·麦克朗，她努力让加拿大妇女有投票权并担任公职。

在海底看到了什么

想象一下你在海底游泳。在你周围，布满了海洋生物和植物。借助你的游泳护目镜仔细观察。你看到了什么？

1. 在海洋里面最大的动物是什么？
   圈出这个动物。
2. 章鱼有几只手臂？
   数一数。
3. 图片中哪些鱼一样呢？
   画一条线把他们连在一起。
4. 什么动物从海草后面偷看？
   圈出来。
5. 你看到几颗海星？
   把它们圈出来。
6. 图片中以字母S开头的是什么？ 用手指在空中勾勒出字母**S**。
7. 找到一对水母。
   多少只水母是一对？
8. 什么动物背上有个壳？

答案：

1. 鲸鱼
2. 八只手臂
3. 两条条纹鱼，三条蓝色鱼，两条红色鱼。
4. 螃蟹
5. 四个海星。
6. 贝壳和海星以S开头。
7. 两只水母是一对。
8. 乌龟

更多有趣的活动

- 和成人一起在沙滩上走。成为一名海滩拾遗者。海滩拾遗者是在海滩寻找宝藏的人。收集你找到的东西，可能是一些很酷的石头，贝壳，海藻或被冲上岸的浮木。
- 从你收集的东西中创建海滩拾遗艺术。
- 建立一座沙城堡。方法：用一些有点湿的沙子装满杯子。将杯子倒置在沙滩上。拿起杯子。把一片树叶或羽毛作为旗子放在上面。
- 将儿童胶水涂抹在一张纸上。用干沙撒在纸上。上下翻转纸以清除多余的沙子。你都做过什么形状的沙画艺术呢？
- 参观一家出售热带鱼的商店。在一个鱼缸里找到一群鱼。猜一猜在鱼缸里有多少条鱼。

延伸：

亲自参观水族馆或在线访问水族馆。发现在加拿大水域里令人惊奇的鱼的一些事情。了解卑诗省海岸的太平洋海藻森林。（海岸是水和旱地相交的地方）。也学习一下热带鱼。

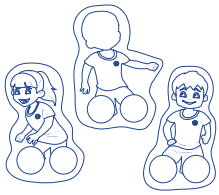
与你的孩子谈谈，为了人类，动物和鱼类的安全，如何保持水和沙滩清洁。两种重要的方法是，使用可重复使用水杯代替塑料水瓶，以及收集塑料袋，瓶子和其他物品，以阻止它们进入湖泊和海洋。

手指偶足球

制作属于你自己的手指偶足球场地和足球运动员。

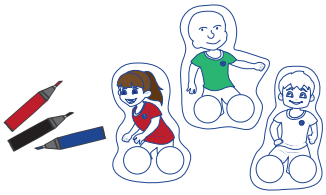
第1步

从下一页打印足球运动员图案或模板。卡片纸效果最好 - 纸张越厚越好！



第2步

给你的足球运动员上色和装饰。
在空白模板中把自己绘制为足球运动员。



第3步

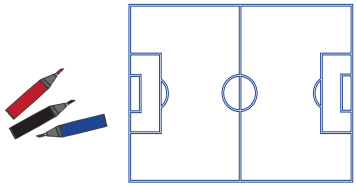
使用儿童安全剪刀，沿着你所画的足球运动员形状，一一将他们剪下来。让一位成人帮助你剪出圆圈，用来套在你的手指上。

第4步

把你的手指穿过孔。
他们是足球运动员的腿。
现在你有一个手指偶足球运动员了。

第5步

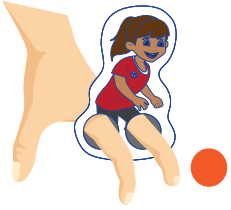
从下一页打印足球场的模板或图案。
给它上色，装饰。



第6步

将纸揉成一个小的足球，或用一个弹珠，甚至也可以用一粒葡萄。

踢足球！用你的手指来“跑步”，踢球。不要忘记让你的玩家守门。



你需要准备的东西：

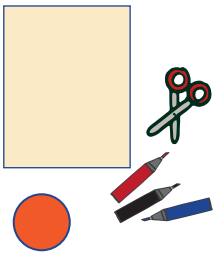
纸或卡片纸。

儿童安全剪刀。

腊笔，记号笔或者彩色铅笔。

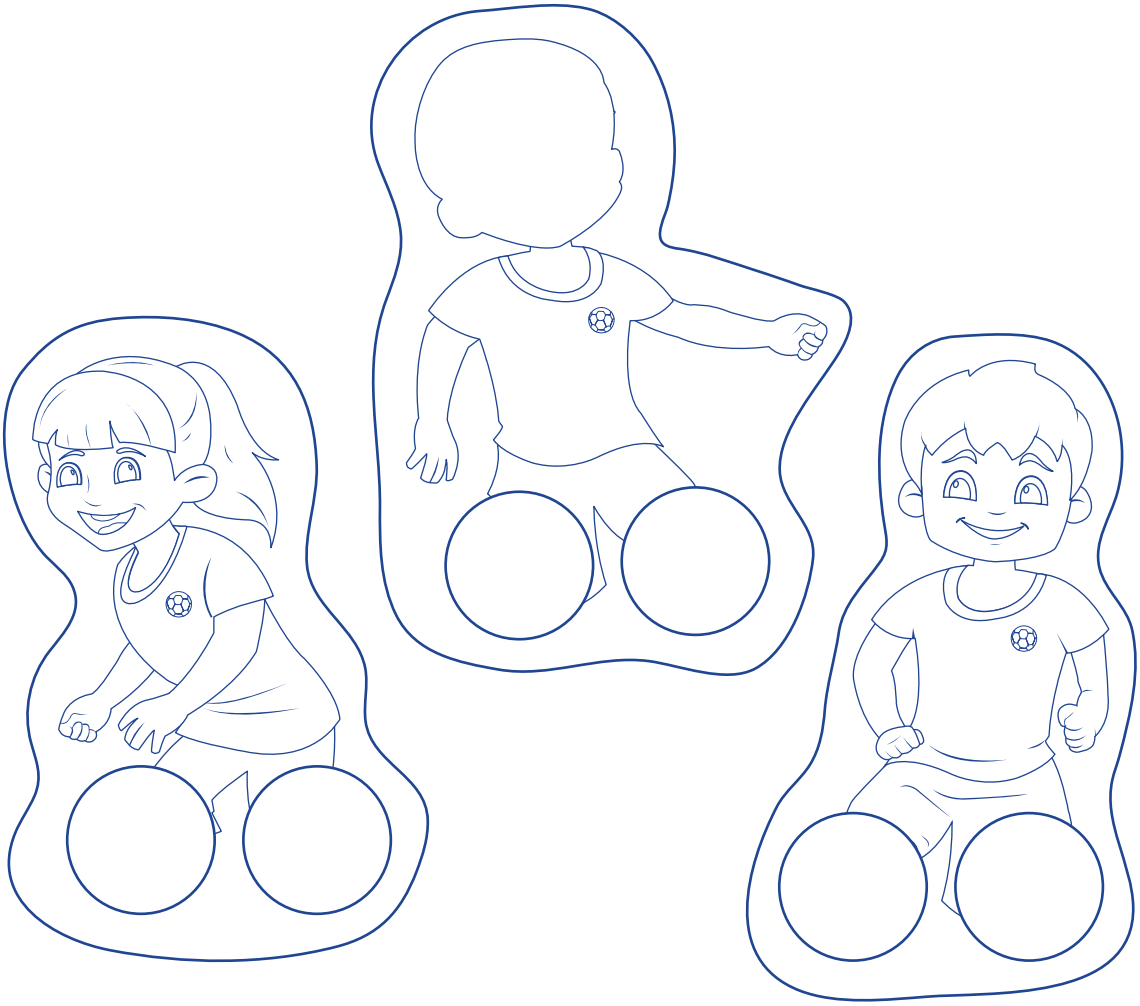
用于制作足球运动员的图案或模板

一个小球（用纸做的小球也可以！）



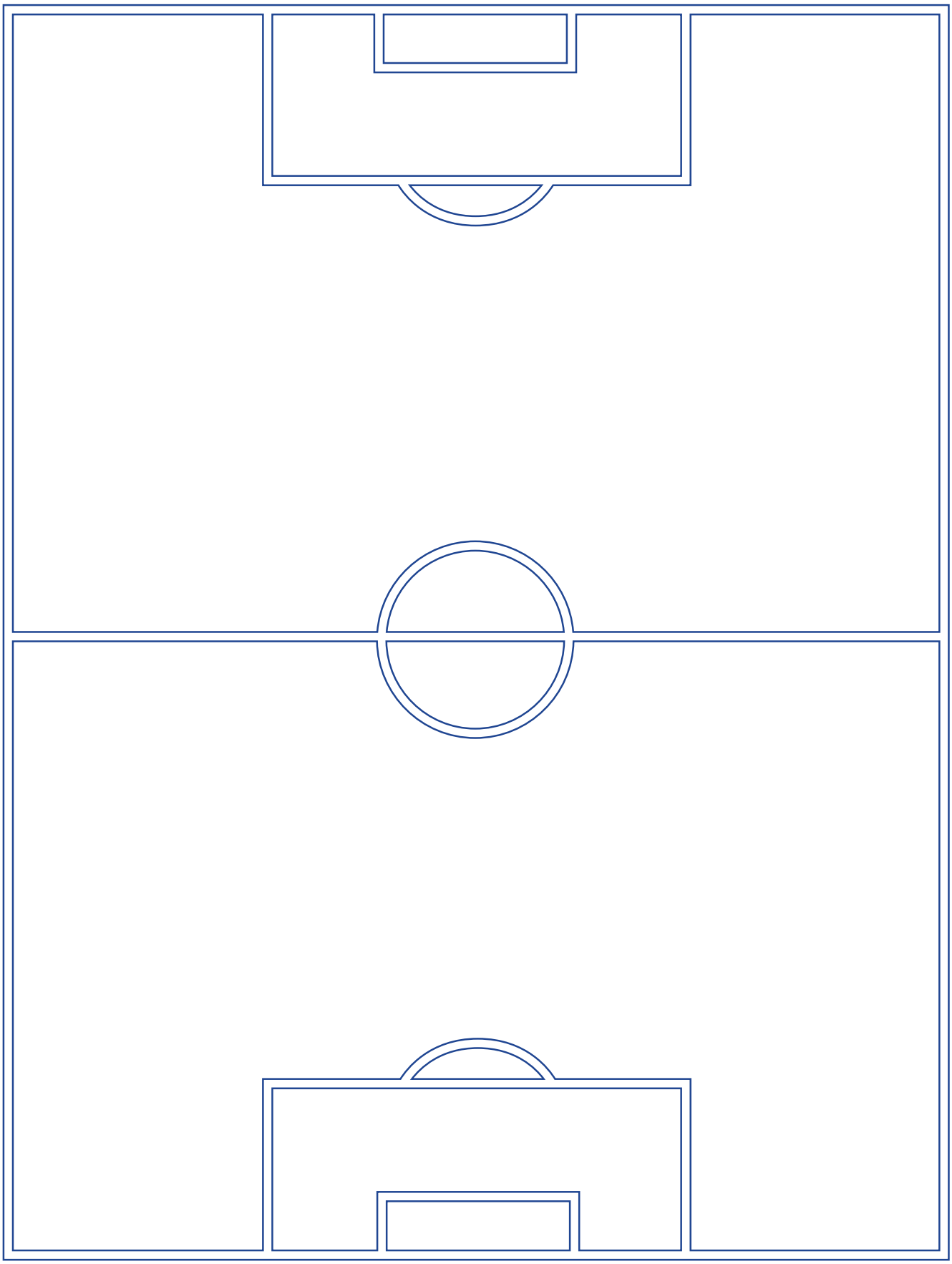
延伸：

好运动员是指公平地参加比赛，输了也不会生气的人。一名好的运动员遵循比赛规则，尊重每个人，包括队友，其他球队，家长和裁判。



更多有趣的活动

- 制作你最喜欢的运动项目或活动项目的手指偶 - 或者是舞蹈比赛，或者田径赛。
- 用一只袜子制作一个手掌偶。用胶水贴上或缝上纽扣，作为眼睛。用毛线制作头发。
- 用纸袋子制作手偶。画一张脸，装饰你的手偶。
- 用你的手指和大拇指，使你的手偶动起来，让他们看起来是在讲话。他们会说什么呢?
- 为你的手偶们写一个剧本。邀请你的朋友和家人来看你的演出。

延伸：

在孩子们比赛时，跟他们沟通如何成为一个好的运动员。你的孩子可以做些什么，来确保他们做一名好的运动员？帮助你的孩子明白，赢得比赛并不是比赛最重要的部分。